

# Dental Dos



Iowa Department  
of Public Health  
Bureau of Oral & Health  
Delivery Systems -  
Oral Health Center  
321 East 12th Street  
Des Moines, Iowa 50319-0075  
1-866-528-4020

Revised 2012

**Do** ... keep your appointment!  
If you must cancel, please do so in advance. If your child is not there, the dentist will have an empty chair.



**Do** ... talk about your child's first visit in a positive way. Let the dentist or hygienist explain what will be done.

**Do** ... avoid using words like hurt, pain, or scared when talking about your child's appointment.

**Do** ... keep from telling your child about any bad dental experiences you have had in the past.

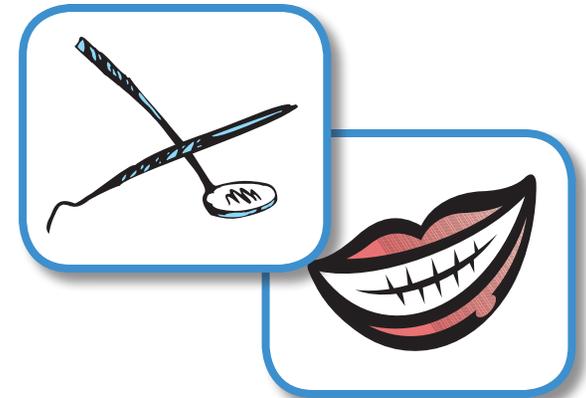
**Do** ... keep older brothers or sisters from trying to scare your child about their dental visit.

**Do** ... tell the dentist or hygienist about any fears or concerns your child may have.

**Do** ... have your child brush their teeth just before their appointment.

**Do** ... bring only the child who has an appointment to the office, if possible. If other children must come along, DO keep them well-behaved.

**Do** ... make this a fun and healthy experience for you child! A positive dental experience starts with the family.



**Do** ... take your child to the dentist by age 1. Early, regular dental visits and preventive care will provide a lifetime of smiles!

Does your child have health insurance?  
Call 1-800-257-8563 to find out more  
information about low cost or no cost  
health insurance.

# Consejos Dentales



Departamento de  
Salud Pública

Oficina de Sistemas de Entrega  
Oral y de la Salud -  
Centro de Salud Oral  
321 East 12th Street  
Des Moines, Iowa 50319-0075  
515-281-3733

Revised 2012

**Mantenga** ... su cita. Si tiene que cancelarla, por favor hágalo con anticipación. Si su hijo falta a su cita, el dentista tendrá una silla vacía.



**Hable** ... acerca de la primera visita de su niño en forma positiva. Deje que el dentista o higienista explique lo que van a hacer.

**Evite** ... usar palabras como doler, dolor, o temor cuando hable acerca de la cita de su niño.

**Evite** ... contarle a su niño malas experiencias que haya tenido en el pasado.

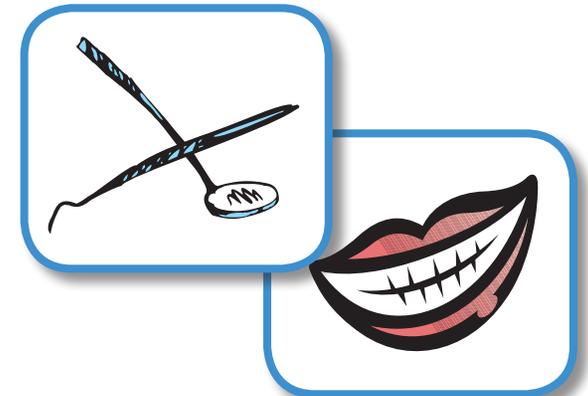
**Evite** ... que los hermanos o hermanas mayores asusten al niño con historias de sus visitas al dentista.

**Digale** ... al dentista o higienista acerca de cualquier temor o preocupación que su niño pueda tener.

**Haga** ... que su niño se cepille los dientes antes de su cita.

**Lleve** ... al consultorio solamente al niño que tiene la cita, si es posible. Si otros niños lo acompañan, HAGA que se porten bien.

**Haga** ... que ésta sea un experiencia divertida y saludable para su niño. Una experiencia dental positiva empieza en la familia.



**Lleve** ... a su niño al dentista antes de cumplir 1 año. Las visitas tempranas y frecuentes al dentista y con cuidados preventivos. ¡Le proporcionarán una vida entera de sonrisas!

¿Tiene seguro médico su hijo(a)?  
Llame al 1-800-257-8563 para obtener  
más información acerca de los seguros  
médicos a bajo costo o gratuitos.